



SEPT

Institut für systemisch-
empirische Psychotherapie

Ausbildung in Hypnotherapie 2021/22

Milton Erickson hat die Kunst der Hypnose in einer von ihm entwickelten, sehr eigenständigen Form in den psychotherapeutischen Bereich zurückgeführt. Er hat sich hierbei vor allem als ein Meister der subtilen Kommunikation sowie als ein außergewöhnlich erfolgreicher „Handwerker“ in der Nutzung der Ressourcen seiner Patienten erwiesen. Die lösungsorientierten Ansätze dieses, nach dem Urteil vieler Fachleute, für die moderne Psychotherapie einflussreichsten Therapeuten, bewirken besonders schnelle therapeutische Entwicklungen und nachhaltige Erfolge. Hervorzuheben sind hierbei die außergewöhnlich geringen Absprungraten der Patienten. Ericksons Methode wird in dieser Ausbildung ausführlich vorgestellt und praktisch vermittelt. Sie liefert die Grundhaltung für zahlreiche therapeutische Techniken.

Termine und Themenübersicht der einzelnen Seminarblöcke:

- 18.06. bis 20.06.2021 Einführung in die Hypnotherapie
- 20.08. bis 22.08.2021 Strategische Arbeit mit Kommunikationsmustern
- 01.10. bis 03.10.2021 Therapeutische Metaphern
- 04.11. bis 07.11.2021 NLP I (4 Tage immer von 9 Uhr bis 18:30 Uhr)
- 14.01. bis 16.01.2022 Methoden der Trancevertiefung
- 04.02. bis 06.02.2022 Hypnotherapeutische Strategien
- 11.03. bis 13.03.2022 NLP II
- 01.04. bis 03.04.2022 Der lösungsorientierte Ansatz von Steve de Shazer
- 29.04. bis 01.05.2022 Fortgeschrittene Methoden bei speziellen Krankheitsbildern

Mit Ausnahme des längeren Blocks 4 lauten die Seminarzeiten:

Freitagabend 18:00 bis 21 Uhr / Samstag 09:00 bis 13 Uhr und 14:00 bis 18:30 Uhr / Sonntag 09:00 bis 14 Uhr

Zahlungsmodalitäten:

Die Kosten für die 9 Blöcke belaufen sich auf insgesamt 3.400,- €, wenn diese direkt und im Ganzen bis spätestens zum 22. Mai 2021 überwiesen werden.

Wenn eine Ratenzahlung erwünscht ist, sind es insgesamt 3.700,-€, die sich in drei Raten aufteilen: 1.300,-€ zum 22.05.2021, 1.200,-€ zum 18.10.2021 und 1.200,-€ zum 02.02.2022.

Studentenrabatt: 800,-€ weniger = 2.700,-€ Gesamtpreis. Wenn eine Ratenzahlung erwünscht ist, sind es insgesamt 2.850,-€, die sich in drei Raten zu je 950,- € aufteilen: 22.05., 18.10. und 02.02.2022.

Bildungsscheck bzw. Bildungsgutschein Höchstbetrag: 500,-€ weniger = 2.900,-€ Gesamtpreis. Zahlung in drei Raten wie folgt aufteilen: 1.200,-€ zum 22.05., und je 1.000,-€ zum 18.10. und 02.02.2022.

Inhalte:

Die Kraft der Bilder

Insbesondere das Nutzen von Metaphern gehört seit Menschengedenken zur Methodik bildhafter, intensiver Wissensvermittlung – Menschen jeden Alters und vermutlich aller Kultur hören gerne Geschichten. Bereits Jesus zog es vor, seinen Zuhörern Gleichnisse zu erzählen, anstatt theoretische Vorträge zu halten. Auch in der Psychotherapie ist es – spätestens seit Milton Erickson – Tradition, Wissen nicht durch „trockenes Erklären“, sondern durch erlebnisnahes Erzählen zu vermitteln. Dies ist nicht nur zwangloser, es wirkt tiefer und wesentlich wirkungsvoller. So kann Therapie Klienten wie Therapeuten sogar Spaß machen und nicht zuletzt wird dadurch die Effektivität der Kommunikation gesteigert. Klienten lernen so außergewöhnlich erfolgreich ihre eigenen Möglichkeiten und Ressourcen nicht nur auf der Kopfebene zu erkennen, sondern sie auch zu erfüllen und sie dadurch für wirkungsvolle Veränderungen zu nutzen.

Strategisches Vorgehen

Die vielschichtige hypnotherapeutische Kommunikation mit dem Unbewussten, die die relevanten seelischen Prozesse besonders gezielt und effektiv steuert, erfordert eine Strategie, die individuell auf den Klienten zugeschnitten werden muss. Feste Schemata und Katalog-Anwendungen sind in aller Regel unzweckmäßig und können sogar schädlich sein. Deshalb werden Methoden entwickelt, die es erlauben für Klienten individuelle Lösungen zu erarbeiten.

Ergänzt wird die Ausbildung daher auch um die Arbeit in speziellen Themengebieten (z. B. Behandlung von Depressionen, körperlichen Störungen, etc.). In diesem Zusammenhang werden auch wichtige Sonderformen der hypnosystemischen Therapie vorgestellt, u. a.: NLP, Ansätze von Gilligan, De Shazer, Zeig und Haley. Ferner werden außereuropäische Einflüsse auf westliche Behandlungsmethoden aufgezeigt (afrikanische und indianische Einflüsse, Ferner Osten, Rituale, Schamanismus, Trancetechniken). Hierbei kann die weltweite immense Vielfalt der therapeutischen Methoden kennengelernt werden.

Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Diese Ausbildung ist nicht nur für approbierte psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, sondern auch für andere im heilpädagogischen und heilkundlichen sowie beraterischen Feld tätige Damen und Herren geöffnet. Ein Vorgespräch mit dem Dozenten Andreas Steiner ist Voraussetzung. Entscheidend ist die ernsthafte, ideologiefreie Offenheit der Teilnehmenden, sowie die Bereitschaft sich auf persönliche und dramatische Themen einlassen zu können. Denn müssen wir davon ausgehen, dass eine grundlegende Robustheit und seelische Stärke vorhanden sind, um als Therapeut/in mit dem Gelernten arbeiten zu können.

Das erste Wochenende gilt als Auswahlseminar und beinhaltet die beiderseitige Option von der weiteren Ausbildung zurückzutreten.

Nach Ihrem Vorgespräch benötigen wir für Ihre Anmeldung bitte die vollständigen Adressdaten, mit Geburtsdatum und Mail und Telefon bzw. Handynummer. Schreiben Sie uns auch welche Zahlungsmodalität (Gesamtpreis oder Raten) Sie wählen. Eine Rechnung und der Ausbildungsvertrag folgen daraufhin postalisch bzw. per Mail.

Ort der Ausbildung: COWOKI Offices, Anton Antweiler Str. 1, 50937 Köln-Sülz

Unser Seminar findet dort im ersten Stock im Konferenzraum statt.

Öffentliche Verkehrsmittel: Ab Hauptbahnhof direkte Verbindung mit der Linie 18 fährst Du bis zur Haltestelle Köln Sülzgürtel. (450m entfernt.) Oder mit der Linie 13 fährst Du bis zur Haltestelle Köln Berrenrather Str./Gürtel. (180m entfernt.)

Parkplätze: Direkt vor dem Haus gibt es Ampido Parkplätze, die stunden-, tage- oder wochenweise online reserviert werden können.

Diese können vorher folgendermaßen reserviert werden:

1. hier klicken AMPIDO SÜLZ: https://www.ampido.com/parken_in/koeln/cowoki-suelz
2. Parkdauer angeben
3. Online bezahlen.

Dozent

Andreas Steiner ist Diplom-Psychologe sowie approbierter psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) mit Kassensitz. Zusätzlich ist er graduerter Musikwissenschaftler und Theater-, Film- und Fernsehwissenschaftler.

Als Hypnotherapeut folgt er dem Ansatz von Milton H. Erickson und leitete von 1995 bis 2004 das Milton H. Erickson Institut Köln. Weitere Spezialgebiete sind systemische Therapie, Primärtherapie und Transaktionsanalyse.

Durch vielfältige und zahlreiche Ausbildungskurse bei Jeffrey Zeig, Carl Hammerschlag, Brian Alman, Stephen Gilligan, Michael Yapko, Ernest L. Rossi, Steve DeShazer, ferner Weiterbildungen in NLP, Energetische Therapie nach Gallo, Körpertherapie nach Lowen, Transaktionale Analyse nach Berne, Primärtherapie nach Janov, Traumatherapie nach Levine, Familientherapie nach Satir, Minuchin, Haley, Systemische Therapie (Mailänder Schule, Heidelberger Schule, Borszomenyi-Nagy), RET nach Ellis, Positive Therapie nach Peseschian, etc. praktiziert er sowohl als Dozent wie als Therapeut einen ganzheitlichen Ansatz der Psychotherapie, der möglichst viele Facetten abdeckt.

Nebenberuflich ist Andreas Steiner auch als Künstler, Schriftsteller, Musiker, Illustrator und Autor tätig.

Qualifikationen: Diplom-Psychologe (1992), Magister artium (1991), Systemischer Hypnotherapeut, Verhaltenstherapeut, Approbation als psychologischer Psychotherapeut (1997)

Fachpublikationen: *Die Kunst der Familienaufstellung* (Kohlhammer 2019)
Alles Schicksal? (Herder 2020)

Kontakt / Sekretariat: Bei allen inhaltlichen und organisatorischen Fragen wendet Euch bitte an **Marianne Quast** bitte per Mail: service@sept-institut.de
Telefon: 0221-7165458

SEPT

**Institut für systemisch-empirische Psychotherapie
Aus- und Weiterbildung, Seminare und Forschung**

**SEPT Institut Andreas Steiner UG (haftungsbeschränkt)
Gertrudenstr.7, 50667 Köln**

Internet: sept-institut.de