



# SEPT

Institut für systemisch-  
empirische Psychotherapie

## Ausbildung in Systemischer Therapie 2021/22

### Systemisches Denken & seine Behandlungsmethoden erlernen

Eine der größten Bereicherungen für die moderne Psychotherapie ist die systemische Therapie, die das Individuum nicht isoliert, sondern vielmehr als Teil seiner sozialen Systeme begreift, von denen vor allem die Familie als das Bedeutendste herausragt. Durch die Berücksichtigung der Bedeutung der Interaktion in sozialen Systemen für die Aufrechterhaltung von für das Individuum unerwünschten Erlebens und Verhaltens, werden besonders intensive und nachhaltige Therapieerfolge möglich.

#### **Ausbildungsdauer**

Die Ausbildung in Systemischer Therapie besteht aus 8 Seminarblöcken, der zweite und fünfte sind jeweils viertägig und beinhalten 40 Unterrichtseinheiten, die übrigen sind dreitägig und umfassen jeweils 20 Unterrichtseinheiten.

#### **Termine der einzelnen Seminarblöcke: 26 Ausbildungstage (8 Module)**

- 1: **25. – 27. Juni 2021** Einführung in die systemische Therapie (Auswahlseminar)
- 2: **2. – 5. September 2021** (4-tägig) Selbsterfahrung hypnosystemische Therapie
- 3: **19. – 21. November 2021** Die Skriptanalyse nach Eric Berne
- 4: **17. – 19. Dezember 2021** Strategische Therapieplanung mit dem Genogramm
- 5: **27. – 30. Januar 2022** (4 tägig) Familienstellen I
- 6: **18. – 20. Februar 2022** Hypnotherapeutische Intensivarbeit mit Gefühlen
- 7: **25. – 27. März 2022** Familienstellen II
- 8: **6. – 8. Mai 2022** Familienstellen III (Paartherapie)

#### **Seminarzeiten:**

Freitag: von 18.00 Uhr – 21.00 Uhr

Samstag: von 09.00 Uhr – 13.00 Uhr und 14.30 Uhr – 18.30 Uhr

Sonntag: von 09.00 Uhr – 14.00 Uhr

**(Ausnahme Blöcke 2 und 5: immer von 09.00 Uhr – 18.30 Uhr)**

#### **Zahlungsmodalitäten:**

Die Kosten für die 8 Blöcke belaufen sich auf insgesamt 3.400,- €, wenn diese direkt und im Ganzen bis spätestens zum 10. Juni 2021 überwiesen werden. Wenn eine Ratenzahlung erwünscht ist, sind es insgesamt 3.700,-€, die sich in drei Raten aufteilen: 1.300,-€ zum 10.06.2021, zum 01.12.2021 und zum 17.02.2022 jeweils 1.200,-€.

**Studentenrabatt: 800,-€ weniger = 2.600,-€ Gesamtpreis.** Wenn eine Ratenzahlung erwünscht ist, sind es insgesamt 2.750,-€, die sich in drei Raten aufteilen: 950,- € am 10.06., und jeweils 900,-€ am 01.12.2021 und zum 17.02.2022

**Bildungsscheck bzw. Bildungsgutschein Höchstbetrag: 500,-€ weniger = 2.900,-€ Gesamtpreis.** Die Zahlung in Raten beträgt 3.200,-€ Zahlung in drei Raten wie folgt aufteilen: 1.200,-€ zum 10.06., und je 1.000,-€ zum 01.12.2021 und zum 17.02.2022.

## INHALTE:

### **Systemische Strategien – neue Dimensionen der Psychotherapie**

Bedeutende Therapeuten wie Salvador Minuchin, Ivan Boszormenyi-Nagy, Virginia Satir, die Mailänder Schule und in Deutschland Helm Stierlin und die Heidelberger Schule haben grundlegende Erkenntnisse erarbeitet, durch die viele Störungen erst umfassend psychologisch erklärbar und dementsprechend adäquat behandelbar wurden. Daher beinhaltet unsere therapeutische Ausbildung eine umfassende Lehre des systemischen Denkens und seiner Behandlungsmethoden. Die Verbindung mit hypnotherapeutischen Methoden eröffnet darüber hinaus zusätzliche Möglichkeiten therapeutischen Handelns.

### **Skriptanalyse**

Dass Menschen zum Teil ein Leben führen, als ob bestimmte (problematische) Themen wie nach einem (verborgenen) Plan vorgegeben seien, beschrieb als Erster Eric Berne, auf den auch die Transaktionale Analyse zurückgeht. Erst später stellte man fest, dass die Psychodynamik der Familie, in die ein Mensch hineingeboren wird, die Ausgangsbedingungen für das Entstehen solcher Lebensmotive liefert. Ebenso wurde erst später festgestellt, dass kindliche Deutungen und Illusionen, die sich einmal gefestigt haben, sich bis ins Erwachsenenalter fortsetzen und für sich wiederholende problematische Muster, mit der Folge von Symptomen und Leiden sorgen.

### **Für wen ist die Ausbildung geeignet?**

Diese Ausbildung ist nicht nur für approbierte psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, sondern auch für andere im heilpädagogischen und heilkundlichen sowie beraterischen Feld tätige Damen und Herren geöffnet. Ein Vorgespräch mit dem Dozenten Andreas Steiner ist Voraussetzung. Entscheidend ist die ernsthafte, ideologiefreie Offenheit der Teilnehmenden, sowie die Bereitschaft sich auf persönliche und dramatische Themen einlassen zu können. Denn müssen wir davon ausgehen, dass eine grundlegende Robustheit und seelische Stärke vorhanden sind, um als Therapeut/in mit dem Gelernten arbeiten zu können.

Das erste Wochenende gilt als Auswahlseminar und beinhaltet die beiderseitige Option von der weiteren Ausbildung zurückzutreten.

**Nach Ihrem Vorgespräch benötigen wir für Ihre Anmeldung bitte die vollständigen Adressdaten, mit Geburtsdatum und Mail und Telefon bzw. Handynummer. Schreiben Sie uns auch welche Zahlungsmodalität (Gesamtpreis oder Raten) Sie wählen. Eine Rechnung und der Ausbildungsvertrag folgen daraufhin postalisch bzw. per Mail.**

**Ort der Ausbildung: COWOKI Offices, Anton Antweiler Str. 1, 50937 Köln-Sülz**

Unser Seminar findet dort im ersten Stock im Konferenzraum statt.

Öffentliche Verkehrsmittel: Ab Hauptbahnhof direkte Verbindung mit der Linie 18 fährst Du bis zur Haltestelle Köln Sülzgürtel. (450m entfernt.) Oder mit der Linie 13 fährst Du bis zur Haltestelle Köln Berrenrather Str./Gürtel. (180m entfernt.)

Parkplätze: Direkt vor dem Haus gibt es Ampido Parkplätze, die stunden-, tage- oder wochenweise zu äußerst günstigen Preisen online reserviert werden können.

Diese können vorher folgendermaßen reserviert werden:

1. hier klicken AMPIDO SÜLZ: [https://www.ampido.com/parken\\_in/koeln/cowoki-suelz](https://www.ampido.com/parken_in/koeln/cowoki-suelz)
2. Parkdauer angeben
3. Online bezahlen.

### **Dozent**

Andreas Steiner ist Diplom-Psychologe sowie approbierter psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) mit Kassensitz. Zusätzlich ist er graduerter Musikwissenschaftler und Theater-, Film- und Fernsehwissenschaftler.

Als Hypnotherapeut folgt er dem Ansatz von Milton H. Erickson und leitete von 1995 bis 2004 das Milton H. Erickson Institut Köln. Weitere Spezialgebiete sind systemische Therapie, Primärtherapie und Transaktionsanalyse.

Durch vielfältige und zahlreiche Ausbildungskurse bei Jeffrey Zeig, Carl Hammerschlag, Brian Alman, Stephen Gilligan, Michael Yapko, Ernest L. Rossi, Steve DeShazer, ferner Weiterbildungen in NLP, Energetische Therapie nach Gallo, Körpertherapie nach Lowen, Transaktionale Analyse nach Berne, Primärtherapie nach Janov, Traumatherapie nach Levine, Familientherapie nach Satir, Minuchin, Haley, Systemische Therapie (Mailänder Schule, Heidelberger Schule, Borszomenyi-Nagy), RET nach Ellis, Positive Therapie nach Peseschian, etc. praktiziert er sowohl als Dozent wie als Therapeut einen ganzheitlichen Ansatz der Psychotherapie, der möglichst viele Facetten abdeckt.

Nebenberuflich ist Andreas Steiner auch als Künstler, Schriftsteller, Musiker, Illustrator und Autor tätig.

Qualifikationen: Diplom-Psychologe (1992), Magister artium (1991), Systemischer Hypnotherapeut, Verhaltenstherapeut, Approbation als psychologischer Psychotherapeut (1997)

**Fachpublikationen:** *Die Kunst der Familienaufstellung* (Kohlhammer 2019)  
*Alles Schicksal?* (Herder 2020)

**Kontakt / Sekretariat:** Bei allen inhaltlichen und organisatorischen Fragen wendet Euch bitte an Marianne Quast bitte per Mail: [service@sept-institut.de](mailto:service@sept-institut.de)  
Telefon: 0221-7165458

**SEPT**

**Institut für systemisch-empirische Psychotherapie  
Aus- und Weiterbildung, Seminare und Forschung**

**SEPT Institut Andreas Steiner UG (haftungsbeschränkt)  
Gertrudenstr.7, 50667 Köln**

**Internet: [sept-institut.de](http://sept-institut.de)**