



# SEPT

Institut für systemisch-  
empirische Psychotherapie

## Ausbildung in Systemischer Therapie 2022/23

### Systemisches Denken & seine Behandlungsmethoden erlernen

Eine der größten Bereicherungen für die moderne Psychotherapie ist die systemische Therapie, die das Individuum nicht isoliert, sondern vielmehr als Teil seiner sozialen Systeme begreift, von denen vor allem die Familie als das Bedeutendste herausragt. Durch die Berücksichtigung der Bedeutung der Interaktion in sozialen Systemen für die Aufrechterhaltung von für das Individuum unerwünschten Erlebens und Verhaltens, werden besonders intensive und nachhaltige Therapieerfolge möglich.

#### **Ausbildungsdauer**

Die Ausbildung in Systemischer Therapie besteht aus 8 Seminarblöcken, der zweite und fünfte sind jeweils viertägig und beinhalten 40 Unterrichtseinheiten, die übrigen sind dreitägig und umfassen jeweils 20 Unterrichtseinheiten.

#### **Termine der einzelnen Seminarblöcke: 26 Ausbildungstage (8 Module)**

- 04.-06.11.2022 : Einführung in die systemische Therapie
- 01.-04.12.2022 : Selbsterfahrung hypnosystemische Therapie (4-tägig)
- 13.-15.01.2023 : Die Skriptanalyse nach Eric Berne
- 10.-12.02.2023 : Strategische Therapieplanung mit dem Genogramm
- 09.-12.03.2023 : Familienstellen I (4-tägig)
- 21.-23.04.2023 : Hypnotherapeutische Intensivarbeit mit Gefühlen
- 19.-21.05.2023 : Familienstellen II
- 16.-18.06.2023 : Familienstellen III (Paartherapie)

#### **Seminarzeiten:**

Freitag: von 18.00 Uhr – 21.00 Uhr

Samstag: von 09.00 Uhr – 13.00 Uhr und 14.30 Uhr – 18.30 Uhr

Sonntag: von 09.00 Uhr – 14.00 Uhr

(Ausnahme Blöcke 2 und 5: immer von 09.00 Uhr – 18.30 Uhr)

#### **Zahlungsmodalitäten:**

Die Kosten für die 8 Blöcke belaufen sich auf insgesamt 3.500,- €, wenn dieser direkt und im Ganzen bis spätestens zum 01.10.2022 überwiesen wird.

Wenn eine Ratenzahlung erwünscht ist, sind es 150,-€ pro Rate mehr: insgesamt 3.950,- €, die sich in drei Raten aufteilen: 1.400,-€ zum 01.10.2022, zum 01.01.2023 und zum 01.04.2023 jeweils 1.275,-€.

**Studentenrabatt:** 800,-€ weniger = 2.700,-€ Gesamtpreis, wenn dieser direkt und im Ganzen bis spätestens zum 01.10.2022 überwiesen wird.

Wenn eine Ratenzahlung erwünscht ist, sind es insgesamt 3.150,-€, die sich in drei Raten zu je 1.050,-€ aufteilen: 01.10.2022, zum 01.01.2023 und zum 01.04.2023

**Bildungsscheck bzw. Bildungsgutschein** Höchstbetrag: 500,-€ weniger = 3.000,-€ Gesamtpreis, wenn dieser direkt und im Ganzen bis spätestens zum 01.10.2022 überwiesen wird.

Wenn eine Ratenzahlung erwünscht ist, sind es insgesamt 3.450,-€, die sich in drei Raten aufteilen: 1.150,-€ zum 01.10.2022, zum 01.01.2023 und zum 01.04.2023.

## INHALTE:

### **Systemische Strategien – neue Dimensionen der Psychotherapie**

Bedeutende Therapeuten wie Salvador Minuchin, Ivan Boszormenyi-Nagy, Virginia Satir, die Mailänder Schule und in Deutschland Helm Stierlin und die Heidelberger Schule haben grundlegende Erkenntnisse erarbeitet, durch die viele Störungen erst umfassend psychologisch erklärbar und dementsprechend adäquat behandelbar wurden. Daher beinhaltet unsere therapeutische Ausbildung eine umfassende Lehre des systemischen Denkens und seiner Behandlungsmethoden. Die Verbindung mit hypnotherapeutischen Methoden eröffnet darüber hinaus zusätzliche Möglichkeiten therapeutischen Handelns.

### **Skriptanalyse**

Dass Menschen zum Teil ein Leben führen, als ob bestimmte (problematische) Themen wie nach einem (verborgenen) Plan vorgegeben seien, beschrieb als Erster Eric Berne, auf den auch die Transaktionale Analyse zurückgeht. Erst später stellte man fest, dass die Psychodynamik der Familie, in die ein Mensch hineingeboren wird, die Ausgangsbedingungen für das Entstehen solcher Lebensmotive liefert. Ebenso wurde erst später festgestellt, dass kindliche Deutungen und Illusionen, die sich einmal gefestigt haben, sich bis ins Erwachsenenalter fortsetzen und für sich wiederholende problematische Muster, mit der Folge von Symptomen und Leiden sorgen.

### **Für wen ist die Ausbildung geeignet?**

Diese Ausbildung ist nicht nur für approbierte psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, sondern auch für andere im heilpädagogischen und heilkundlichen sowie beraterischen Feld tätige Damen und Herren geöffnet. Ein Vorgespräch mit dem Dozenten Andreas Steiner ist Voraussetzung. Entscheidend ist die ernsthafte, ideologiefreie Offenheit der Teilnehmenden, sowie die Bereitschaft sich auf persönliche und dramatische Themen einlassen zu können. Denn müssen wir davon ausgehen, dass eine grundlegende Robustheit und seelische Stärke vorhanden sind, um als Therapeut/in mit dem Gelernten arbeiten zu können.

Das erste Wochenende gilt als Auswahlseminar und beinhaltet die beiderseitige Option von der weiteren Ausbildung zurückzutreten.

**Wichtig:** Nach Ihrem Vorgespräch benötigen wir für Ihre Anmeldung bitte die vollständigen Adressdaten, mit Geburtsdatum und Mail und Telefon bzw. Handynummer. Schreiben Sie uns auch welche Zahlungsmodalität (Gesamtpreis oder Raten) Sie wählen. Eine Rechnung und der Ausbildungsvertrag folgen daraufhin postalisch bzw. per Mail.

**Ort der Ausbildung:** KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung  
Seekabelstraße 4 (erster Stock, links), 50733 Köln-Nippes  
im Clouth Quartier

Parkhaus Clouth 104 in der Seekabelstraße 2, 50733 Köln

Öffentliche Verkehrsmittel: Straßenbahnlinie 12 oder 15 oder Bus Nr. 147 bis Haltestelle  
Florastraße, dann 8 Minuten zu Fuß

Hotels ganz in der Nähe

### **Dozent**

Andreas Steiner ist Diplom-Psychologe sowie approbierter psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) mit Kassensitz. Zusätzlich ist er graduerter Musikwissenschaftler und Theater-, Film- und Fernsehwissenschaftler.

Als Hypnotherapeut folgt er dem Ansatz von Milton H. Erickson und leitete von 1995 bis 2004 das Milton H. Erickson Institut Köln. Weitere Spezialgebiete sind systemische Therapie, Primärtherapie und Transaktionsanalyse.

Durch vielfältige und zahlreiche Ausbildungskurse bei Jeffrey Zeig, Carl Hammerschlag, Brian Alman, Stephen Gilligan, Michael Yapko, Ernest L. Rossi, Steve DeShazer, ferner Weiterbildungen in NLP, Energetische Therapie nach Gallo, Körpertherapie nach Lowen, Transaktionale Analyse nach Berne, Primärtherapie nach Janov, Traumatherapie nach Levine, Familientherapie nach Satir, Minuchin, Haley, Systemische Therapie (Mailänder Schule, Heidelberger Schule, Borszomenyi-Nagy), RET nach Ellis, Positive Therapie nach Peseschkian, etc. praktiziert er sowohl als Dozent wie als Therapeut einen ganzheitlichen Ansatz der Psychotherapie, der möglichst viele Facetten abdeckt.

Nebenberuflich ist Andreas Steiner auch als Künstler, Schriftsteller, Musiker, Illustrator und Autor tätig.

Qualifikationen: Diplom-Psychologe (1992), Magister artium (1991), Systemischer Hypnotherapeut, Verhaltenstherapeut, Approbation als psychologischer Psychotherapeut (1999)

**Fachpublikationen:** *Die Kunst der Familienaufstellung* (Kohlhammer 2019)  
*Alles Schicksal?* (Herder 2020)

**Kontakt / Sekretariat:** Bei allen inhaltlichen und organisatorischen Fragen wenden Sie sich bitte an Marianne Quast bitte per Mail: [service@sept-institut.de](mailto:service@sept-institut.de)  
Telefon: 0221-7165458

### **SEPT**

**Institut für systemisch-empirische Psychotherapie  
Aus- und Weiterbildung, Seminare und Forschung**

**Andreas Steiner, Gertrudenstr.7, 50667 Köln**

**Internet: [sept-institut.de](http://sept-institut.de)  
Mail: [service@sept-institut.de](mailto:service@sept-institut.de)**