

# Systemische Familientherapie



Selbsterfahrungskurs \* Skriptanalyse \* Familienaufstellungen

Sonntag, 25. Juni bis Samstag, 1. Juli 2023

Viele Menschen haben eine Last auf sich geladen, die gar nicht die ihre ist, sondern ein unbewältigtes Problem aus der Familiendynamik darstellt. So finden wir in der Biographie eines Menschen oft gar keine entscheidenden traumatischen Erlebnisse für eine Störung oder ein Problem, wohl aber in der Geschichte seines Familiensystems.

In dieser Therapieform haben wir die Möglichkeit, die unbewusste Verstrickung in unsere Familiengeschichte erlebbar zu machen, und eine natürliche Ordnung wiederherzustellen, die von Schuld und Last befreit, die aussöhnt mit dem eigenen Schicksal, und die neue Wege aufzeigt. Auch Probleme in der Partnerschaft und die Bewältigung von Trennung und Verlust lassen sich auf diese Weise effektiv aufarbeiten. Darüber hinaus lassen sich auch ganz allgemein Lebensqualität und innere Harmonie optimieren und Raum schaffen für mehr Kraft, Zufriedenheit, Motivation und Lebensfreude.

Wie in kaum einer anderen Therapie haben wir hier die Möglichkeit, die Verstrickung im Familiensystem, in der wir uns unbewusst befinden, nachhaltig aufzulösen.

Auf der Grundlage solch bedeutender Therapeuten wie Milton H. ERICKSON, Virginia SATIR, Salvador MINUCHIN, Eric BERNE, Mara SELVINI-PALLAZZOLI, Artur JANOV und Bert HELLINGER haben wir eine Therapiekonzept zur Verfügung, das zu den intensivsten gehört, was wir in der Psychotherapie kennen.

Daher gehe ich sehr behutsam und sorgfältig vor, damit wirklich jeder Klient auf seine individuelle Lösung hingeführt wird und nehme mir aus Überzeugung eine ganze Woche lang Zeit dafür.

Wir werden die Familiengeschichte jedes Einzelnen sorgfältig explorieren, den heilenden Prozess mit hypnotherapeutischer Arbeit vertiefen und schließlich die Familie aufstellen.

Teilnehmende Paare haben zusätzlich die Gelegenheit, das Beziehungssystem aufzustellen.

Für jeden Teilnehmer stehe ich zudem auch nach Ende des Seminars weiterhin zur Verfügung, um die erarbeiteten Inhalte zu vertiefen oder auch ergänzend und stabilisierend zu wirken.

Dieses Seminar ist nicht nur im Rahmen von intensiver Psychotherapie, sondern auch als Schulungsseminar geeignet. Menschen in helfenden, leitenden, beratenden und juristischen Berufen lernen hier wichtige Grundlagen und weiterführende Inhalte über seelische Wirkungen, Genese und Aufrechterhaltung von Problemen und natürlich Lösungen, und dies nicht nur in Bezug auf die Familie, sondern auch Paarbeziehungen und Behandlung und Optimierung in Arbeitssystemen.

**Ort: Pension Ledererhof** im wunderschönen Osttirol, Oberrotte 84, 9963 St. Jakob im Defereggental, Österreich.

**Leitung, Anmeldung und Vorgespräch bei: Andreas Steiner**

(Dipl. Psych., Magister Artium, Psychologischer Psychotherapeut, Hypnotherapeut, Autor) Gertrudenstr.7, 50667 Köln,  
Telefon: 0221-2586963, Mail: [service@sept-institut.de](mailto:service@sept-institut.de)



Wir arbeiten an diesem ausgesuchten Ferienort in Osttirol, um so abseits des Alltags besonders wirkungsvoll in die Thematik eintauchen zu können. Dadurch erreichen wir ein Maximum an Effekt.

**Wichtig: Selbstorganisierte Anreise bitte bis Samstagabend, den 24.06.2023.**

Es können meist bequeme Fahrgemeinschaften unter den Teilnehmern organisiert werden. Aber auch die Anreise per Flugzeug, Bahn (bis Lienz) und Bus ist kein Problem. Für Ihre Planung erhalten Sie gerne genauere Informationen.



**Seminarbeginn:** Sonntag um 14 Uhr / **Seminarende:** Samstag um 16 Uhr  
- geringfügige Änderungen vorbehalten -

Festes Schuhwerk ist anzuraten, zumal in den Pausen gemeinsame kleinere Wanderungen angeboten werden. Zusätzlich zur Aufstellungsarbeit gibt es jeden Tag eine Trancesitzung mit der ganzen Gruppe. Dafür eine Decke und Matte mitnehmen. Zudem werden Stift und Papier benötigt.

#### **Kosten:**

Frühbucher bis zum 27. Januar 2023 zahlen nur **900,-€**, Frühbucher bis 31. März 2023 nur **1000,-€**, danach **1100,-€**

Ehepaare/Lebensgemeinschaften erhalten einen gemeinsamen Rabatt von 100,-€

Die Seminarkosten werden von den Krankenkassen/privaten Krankenversicherungen leider nicht übernommen, da es sich um verhältnismäßig neue, innovative Therapieformen handelt, die noch nicht in den Leistungskatalog Eingang gefunden haben.

Hinzu kommen 7 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück und Abendessen), sowie Taxe. **Je nach Zimmer (EZ/DZ) beträgt dies für die ganze Woche zwischen 500,-€ bis 700,-€.** Diese werden vor Ort bei Thomas Ladstädter dem Inhaber unserer Pension separat bezahlt.

(Pro Tag: 60,-€ für ein DZ bzw. 50,-€ für ein DZ mit Einzelbelegung, 35,-€ für kleines EZ, 29,-€ für Frühstück und Abendessen (ab Sonntag) sowie 2,-€ Taxe – geringfügige Änderungen vorbehalten)



**Buchempfehlung:**

**Alles Schicksal?**  
Wie wir uns aus  
Familienmustern befreien

Andreas Steiner (Autor)  
Verlag Herder  
1. Auflage 2020  
ISBN: 978-3-451-60090-6