



SEPT

Institut für systemisch-
empirische Psychotherapie

Ausbildung in Hypnotherapie 2024/25

Der Begriff „Hypnose“ ist mit vielen Vorstellungen behaftet – die meisten sind falsch, da sie aus irrationalen Ängsten, Filmen oder auch Jahrmarktsshows gespeist werden. Die seriöse Hypnose ist konstruktiv, funktioniert kooperativ und ist klientenzentriert – wichtig sind die individuellen Aspekte, die Persönlichkeit des Klienten und das Erschließen von Quellen der Kraft, und nicht die Vorstellungen oder Ansichten des Therapeuten. Milton Erickson hat die Kunst der Hypnose in einer von ihm entwickelten und sehr eigenständigen Form in den psychotherapeutischen Bereich zurückgeführt. Er hat sich hierbei vor allem als ein Meister der subtilen Kommunikation sowie als ein außergewöhnlich erfolgreicher „Handwerker“ in der Nutzung der Ressourcen seiner Patienten erwiesen. Die lösungsorientierten Ansätze dieses nach dem Urteil vieler Fachleute für die moderne Psychotherapie einflussreichsten Therapeuten bewirken besonders schnelle therapeutische Entwicklungen und nachhaltige Erfolge. Hervorzuheben sind hierbei die außergewöhnlich geringen Absprungraten der Patienten. Ericksons Methode wird in dieser Ausbildung ausführlich vorgestellt und praktisch vermittelt. Sie liefert zudem eine fundierte Grundhaltung für zahlreiche therapeutische Techniken.

Termine und Themenübersicht der einzelnen Seminarblöcke:

- 1: Einführung in die Hypnotherapie – 19. bis 21.04.2024
- 2: Strategische Arbeit mit Kommunikationsmustern – 24. bis 26.05.2024
- 3: Therapeutische Metaphern – 14. bis 16.06.2024
- 4: NLP I (4 Tage) – 15. bis 18.08.2024
- 5: Methoden der Trancevertiefung – 27. bis 29.09.2024
- 6: Hypnotherapeutische Strategien – 08. bis 10.11.2024
- 7: NLP II – 06. bis 08.12.2024
- 8: Der lösungsorientierte Ansatz von Steve de Shazer – 10. bis 12.01. 2025
- 9: Fortgeschrittene Methoden bei speziellen Krankheitsbildern – 07. bis 09. 02. 2025

Seminarzeiten: Freitagabend 18:00 bis 21 Uhr / Samstag 09:00 bis 13 Uhr und 14:00 bis 18:30 Uhr / Sonntag 09:00 bis 14 Uhr

Im 3. Block NLP I sind die Seminarzeiten jeden Tag von 9 bis 18 Uhr.

Zahlungsmodalitäten:

Die Kosten für die 9 Blöcke belaufen sich auf insgesamt 3.800,- €, wenn der Betrag direkt und im Ganzen bis spätestens zum 01.03.2024 überwiesen wird.

Wenn eine Ratenzahlung erwünscht ist, sind es 250,-€ mehr: insgesamt 4.050,-€, die sich in drei Raten zu je 1.350,- € aufteilen: zum 01.03.2024, zum 01.07.2024 und zum 01.12.2024.

Studentenrabatt: 800,-€ weniger = 3.000,-€ Gesamtpreis, wenn dieser direkt und im Ganzen bis spätestens zum 01.03.2024 überwiesen wird.

Wenn eine Ratenzahlung erwünscht ist, sind es 250,-€ mehr: insgesamt 3.250,-€, die sich in drei Raten zu je 1.083,-€ aufteilen: zum 01.03.2024, zum 01.07.2024 und zum 01.12.2024.

Bildungsscheck mit Höchstbetrag: 500,-€ weniger = 3.300,-€ Gesamtpreis, wenn dieser direkt und im Ganzen bis spätestens zum 01.03.2024 überwiesen wird.

Wenn eine Ratenzahlung erwünscht ist, sind es 250,-€ mehr: insgesamt 3.550,-€, die sich in drei Raten zu je 1.183,-€ aufteilen: zum 01.03.2024, zum 01.07.2024 und zum 01.12.2024.

Inhalte der Ausbildung in Hypnotherapie:

Die Kraft der Bilder

Insbesondere das Nutzen von Metaphern gehört seit Menschengedenken zur Methodik bildhafter, intensiver Wissensvermittlung – Menschen jeden Alters und vermutlich aller Kultur hören gerne Geschichten. Bereits Jesus zog es vor, seinen Zuhörern Gleichnisse zu erzählen, anstatt theoretische Vorträge zu halten. Auch in der Psychotherapie ist es – spätestens seit Milton Erickson – Tradition, Wissen nicht durch „trockenes Erklären“, sondern durch erlebnisnahes Erzählen zu vermitteln. Dies ist nicht nur zwangloser, es wirkt tiefer und wesentlich wirkungsvoller. So kann Therapie Klienten wie Therapeuten sogar Spaß machen und nicht zuletzt wird dadurch die Effektivität der Kommunikation gesteigert. Klienten lernen so außergewöhnlich erfolgreich ihre eigenen Möglichkeiten und Ressourcen nicht nur auf der Kopfebene zu erkennen, sondern sie auch zu erfüllen und sie dadurch für wirkungsvolle Veränderungen zu nutzen.

Strategisches Vorgehen

Die vielschichtige hypnotherapeutische Kommunikation mit dem Unbewussten, die die relevanten seelischen Prozesse besonders gezielt und effektiv steuert, erfordert eine Strategie, die individuell auf den Klienten zugeschnitten werden muss. Feste Schemata und Katalog-Anwendungen sind in aller Regel unzweckmäßig und können sogar schädlich sein. Deshalb werden Methoden entwickelt, die es erlauben für Klienten individuelle Lösungen zu erarbeiten.

Ergänzt wird die Ausbildung daher auch um die Arbeit in speziellen Themengebieten

(z. B. Behandlung von Depressionen, körperlichen Störungen, etc.). In diesem Zusammenhang werden auch wichtige Sonderformen der hypnosystemischen Therapie vorgestellt, u.a.: NLP, Ansätze von Gilligan, De Shazer, Rossi, Zeig und Haley. Ferner werden außereuropäische Einflüsse auf westliche Behandlungsmethoden aufgezeigt (afrikanische und indianische Einflüsse, Ferner Osten, Rituale, Schamanismus, Trancetechniken). Hierbei kann die weltweite immense Vielfalt der therapeutischen Methoden kennengelernt werden.

Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Diese Ausbildung ist nicht nur für approbierte psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, sondern auch für andere im heilpädagogischen und heilkundlichen sowie beraterischen Feld tätige Damen und Herren geöffnet. Ein Vorgespräch mit dem Dozenten Andreas Steiner ist Voraussetzung. Entscheidend ist die ernsthafte, ideologiefreie Offenheit der Teilnehmenden, sowie die Bereitschaft sich auf persönliche und dramatische Themen einlassen zu können. Denn müssen wir davon ausgehen, dass eine grundlegende Robustheit und seelische Stärke vorhanden sind, um als Therapeut/in mit dem Gelernten arbeiten zu können.

Das erste Wochenende gilt als Auswahlseminar und beinhaltet die beiderseitige Option von der weiteren Ausbildung zurückzutreten.

Nach Ihrem Vorgespräch benötigen wir für Ihre Anmeldung bitte

- die vollständigen Adressdaten,
 - mit Geburtsdatum,
 - Mail
 - und Telefon bzw. Handynummer.
 - Schreiben Sie uns auch welche Zahlungsmodalität (Gesamtpreis oder Raten) Sie wählen.
- Eine Rechnung und der Ausbildungsvertrag folgen daraufhin postalisch bzw. per Mail.

Ort der Ausbildung: KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung
Seekabelstraße 4 in 50733 Köln-Nippes im Clouth Quartier

Die Räumlichkeiten sind im ersten Stock, links (Fahrstuhl vorhanden)

- **Parkhaus** Clouth 104 in der Seekabelstraße 2, 50733 Köln
- **Öffentliche Verkehrsmittel:** Straßenbahnlinie 12 oder 15 oder Bus Nr. 147 bis Haltestelle Florastraße, dann 8 Minuten zu Fuß
- **Hotel** ganz in der Nähe: Konzept Hotel Josefina, Niehler Straße 104, 50733 Köln

Dozent

Andreas Steiner ist Diplom-Psychologe sowie approbierter psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) mit Kassensitz. Zusätzlich ist er graduerter Musikwissenschaftler und Theater-, Film- und Fernsehwissenschaftler.

Als Hypnotherapeut folgt er dem Ansatz von Milton H. Erickson und leitete von 1995 bis 2004 das Milton H. Erickson Institut Köln. Weitere Spezialgebiete sind systemische Therapie, Primärtherapie und Transaktionsanalyse.

Durch vielfältige und zahlreiche Ausbildungskurse bei Jeffrey Zeig, Carl Hammerschlag, Brian Alman, Stephen Gilligan, Michael Yapko, Ernest L. Rossi, Steve DeShazer, ferner Weiterbildungen in NLP, Energetische Therapie nach Gallo, Körpertherapie nach Lowen, Transaktionale Analyse nach Berne, Primärtherapie nach Janov, Traumatherapie nach Levine, Familientherapie nach Satir, Minuchin, Haley, Systemische Therapie (Mailänder Schule, Heidelberger Schule, Borszomenyi-Nagy), RET nach Ellis, Positive Therapie nach Peseschkian, etc. praktiziert er sowohl als Dozent wie als Therapeut einen ganzheitlichen Ansatz der Psychotherapie, der möglichst viele Facetten abdeckt.

Nebenberuflich ist Andreas Steiner auch als Künstler, Schriftsteller, Musiker, Illustrator und Autor tätig.

Qualifikationen: Diplom-Psychologe (1992), Magister artium (1991), Systemischer Hypnotherapeut, Verhaltenstherapeut, 1997 erfolgte die Approbation als psychologischer Psychotherapeut

Fachpublikationen: *Die Kunst der Familienaufstellung* (Kohlhammer 2019)
Alles Schicksal? (Herder 2020)

Kontakt / Sekretariat: Bei allen inhaltlichen und organisatorischen Fragen wenden Sie sich an **Marianne Quast** bitte per Mail: service@sept-institut.de



**SEPT ~ Institut für systemisch-empirische Psychotherapie
Aus- und Weiterbildung, Seminare und Forschung**

Andreas Steiner, Gertrudenstr.7, 50667 Köln

Telefon Institut: 0221-7165458 / Praxis Steiner: 0221 – 2586963

Internet: www.sept-institut.de - Mail: service@sept-institut.de